

RESTAURANTE MARÉ VIVA

Peixe Fresco da Lota & Marisco da Costa — Peniche

Av. do Mar 42, 2520-205 Peniche • Reservas: 262 789 410 • 12h00–15h30 / 19h00–22h30

ENTRADAS & PETISCOS

Cesto de Pão Regional, Manteiga de Alho e Azeitonas 3,80 €

Pão de forno de lenha, manteiga de ervas e azeite virgem extra.

Alergénios: 1.GLU 7.LEI

Amêijoas à Bulhão Pato 14,50 €

Amêijoa boa da ria com azeite, alho laminado, coentros frescos e limão.

SUGESTÃO DO CHEF Alergénios: 14.MOL 12.SUL

Gambas ao Alinho em Azeite Quente 12,90 €

Miolo de gamba salteado com alho, malagueta suave e coentros.

PICANTE Alergénios: 2.CRU 12.SUL

PRATOS DE CARNE

Bife do Lombo à Portuguesa em Púcaro de Barro 18,90 €

Vazia maturada com molho de alho e louro, presunto e batata às rodelas.

Alergénios: 7.LEI 12.SUL

Secretos de Porco Preto Grelhados 16,50 €

Servidos com migas de espargos verdes, batata rústica e laranja.

SUGESTÃO DO CHEF Alergénios: 1.GLU

Peito de Frango do Campo com Mostarda Antiga 13,80 €

Grelhado com molho cremoso de mostarda em grão e arroz basmati.

Alergénios: 7.LEI 10.MOS

SOBREMESAS CASEIRAS

Sardinhas Doces de Peniche com Amêndoa 5,20 €

Doce conventual tradicional de ovos, amêndoa e canela.

SUGESTÃO DO CHEF Alergénios: 1.GLU 3.OVO 8.FCJ

Mousse de Chocolate Negro 70% com Crocante de Amêndoa 4,80 €

Feita diariamente na casa com cacau intenso e flor de sal.

Alergénios: 3.OVO 7.LEI 5.AME

Cheesecake de Frutos Vermelhos e Pistácio 5,50 €

Base crocante de bolacha, creme suave e calda artesanal de amora.

NOVO Alergénios: 1.GLU 3.OVO 7.LEI 8.FCJ

PRATOS DE PEIXE & MARISCO

Caldeirada à Pescador de Peniche 19,50 €

Raia, safio, tamboril e batata às rodelas em refogado tradicional da costa.

SUGESTÃO DO CHEF Alergénios: 4.PEI 2.CRU 14.MOL 12.SUL

Polvo à Lagareiro em Azeite Virgem 21,00 €

Tentáculos de polvo assados no forno com batata a murro e grelos salteados.

Alergénios: 14.MOL

Robalo de Mar Grelhado no Carvão 18,50 €

Acompanha com batata cozida com pele e legumes da época ao vapor.

Alergénios: 4.PEI

Arroz de Marisco Malandrinho (Dose Individual) 22,50 €

Sapateira, camarão, amêijoa e mexilhão aromatizados com coentros.

NOVO Alergénios: 2.CRU 14.MOL 4.PEI 12.SUL

OPÇÕES VEGETARIANAS

Risoto Cremoso de Cogumelos Silvestres e Espargos 14,90 €

Arroz arbório finalizado com lascas de queijo curado e azeite trufado.

VEGETARIANO Alergénios: 7.LEI 9.AIP 12.SUL

Caril Verde de Grão-de-Bico, Tofu e Sésamo Tostado 13,50 €

Leite de coco aromático, espinafres frescos, sementes de sésamo e arroz jasmim.

VEGETARIANO Alergénios: 6.SOJ 11.SES

BEBIDAS & CAFETARIA

Vinho Branco Regional de Lisboa (Garrafa 75 cl) 14,00 €

Fresco e mineral, ideal para peixe grelhado e marisco da costa.

Alergénios: 12.SUL

Limonada Caseira de Hortelã e Gengibre (Jarro 1 L) 6,50 €

Limões frescos espremidos na hora com hortelã da horta.

Sem alergénios declarados dos 14 da UE

Café Expresso / Bica de Lote Português 1,20 €

Torra artesanal 100% selecionada.

Sem alergénios declarados dos 14 da UE

LEGENDA OBRIGATÓRIA DOS 14 ALERGÉNIOS (REGULAMENTO UE N.º 1169/2011)

1.GLU	Glúten (Cereais que contêm glúten)	8.FCJ	Frutos Casca Rija (Amêndoas, avelãs, nozes, cajus, pistácios)
2.CRU	Crustáceos (Crustáceos e produtos à base de crustáceos)	9.AIP	Aipo (Aipo e produtos à base de aipo)
3.OVO	Ovos (Ovos e produtos à base de ovos)	10.MOS	Mostarda (Mostarda e produtos à base de mostarda)
4.PEI	Peixe (Peixe e produtos à base de peixe)	11.SES	Sésamo (Sementes de sésamo e derivados)
5.AME	Amendoins (Amendoins e produtos à base de amendoins)	12.SUL	Sulfitos (Dióxido de enxofre e sulfitos (>10 mg/kg))
6.SOJ	Soja (Soja e produtos à base de soja)	13.TRE	Tremoço (Tremoço e produtos à base de tremoço)
7.LEI	Leite/Lactínios (Leite e derivados (incluindo lactose))	14.MOL	Moluscos (Amêijoas, mexilhão, polvo, choco, lula)

Todos os preços em euros (€). Serviço de mesa incluído. Se tiveres alguma alergia ou intolerância alimentar, informa a nossa equipa.

MENU DIGITAL & WI-FI



Aponta a câmara para ler a ementa

REDE WI-FI: MareViva_Convidados

PALAVRA-PASSE: PenicheMar2026

<https://mareviva-peniche.pt/ementa>