

MATRIZ TÉCNICA DE ALERGÉNIOS ALIMENTARES — COZINHA, SALA E BALCÃO (REG. UE 1169/2011)

Estabelecimento: Restaurante Maré Viva | Peixe Fresco da Lota & Marisco da Costa — Peniche

Total Pratos: 18

PRATO / ITEM DA EMENTA	PREÇO	1.GLU	2.CRU	3.OVO	4.PEI	5.AME	6.SOJ	7.LEI	8.FCJ	9.AIP	10.MOS	11.SES	12.SUL	13.TRE	14.MOL
		Glúten	Crustác	Ovos	Peixe	Amendoi	Soja	Leite/L	Frutos	Aipo	Mostard	Sésamo	Sulfito	Tremoço	Molusco
ENTRADAS & PETISCOS															
Cesto de Pão Regional, Manteiga de Alho e Azeitonas	3,80 €	SIM GLU	—	—	—	—	—	SIM LEI	—	—	—	—	—	—	—
Amêijoas à Bulhão Pato	14,50 €	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	SIM SUL	—	SIM MOL
Gambas ao Alinho em Azeite Quente	12,90 €	—	SIM CRU	—	—	—	—	—	—	—	—	—	SIM SUL	—	—
PRATOS DE PEIXE & MARISCO															
Caldeirada à Pescador de Peniche	19,50 €	—	SIM CRU	—	SIM PEI	—	—	—	—	—	—	—	SIM SUL	—	SIM MOL
Polvo à Lagareiro em Azeite Virgem	21,00 €	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	SIM MOL
Robalo de Mar Grelhado no Carvão	18,50 €	—	—	—	SIM PEI	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Arroz de Marisco Malandrinho (Dose Individual)	22,50 €	—	SIM CRU	—	SIM PEI	—	—	—	—	—	—	—	SIM SUL	—	SIM MOL
PRATOS DE CARNE															
Bife do Lombo à Portuguesa em Púcaro de Barro	18,90 €	—	—	—	—	—	—	SIM LEI	—	—	—	—	SIM SUL	—	—
Secretos de Porco Preto Grelhados	16,50 €	SIM GLU	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Peito de Frango do Campo com Mostarda Antiga	13,80 €	—	—	—	—	—	—	SIM LEI	—	—	SIM MOS	—	—	—	—
OPÇÕES VEGETARIANAS															
Risoto Cremoso de Cogumelos Silvestres e Espargos	14,90 €	—	—	—	—	—	—	SIM LEI	—	SIM AIP	—	—	SIM SUL	—	—
Caril Verde de Grão-de-Bico, Tofu e Sésamo Tostado	13,50 €	—	—	—	—	—	SIM SOJ	—	—	—	—	SIM SES	—	—	—
SOBREMESAS CASEIRAS															
Sardinhas Doces de Peniche com Amêndoa	5,20 €	SIM GLU	—	SIM OVO	—	—	—	—	SIM FCJ	—	—	—	—	—	—
Mousse de Chocolate Negro 70% com Crocante de Amend...	4,80 €	—	—	SIM OVO	—	SIM AME	—	SIM LEI	—	—	—	—	—	—	—
Cheesecake de Frutos Vermelhos e Pistácio	5,50 €	SIM GLU	—	SIM OVO	—	—	—	SIM LEI	SIM FCJ	—	—	—	—	—	—
BEBIDAS & CAFETARIA															
Vinho Branco Regional de Lisboa (Garrafa 75 cl)	14,00 €	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	SIM SUL	—	—
Limonada Caseira de Hortelã e Gengibre (Jarro 1 L)	6,50 €	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Café Expresso / Bica de Lote Português	1,20 €	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
TOTAL DE PRATOS COM CADA ALERGÉNIO:		4	3	3	3	1	1	6	2	1	1	1	7	0	4

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA ALIMENTAR PARA A EQUIPA DE COZINHA E SALA (REGULAMENTO UE 1169/2011):

- Antes de registar qualquer pedido com alergia declarada pelo cliente, consulta sempre esta matriz e confirma os ingredientes na cozinha.
- Utilizar utensílios, tábuas e óleo de fritura dedicados sempre que um cliente informe alergia severa (ex.: crustáceos, frutos de casca rija, glúten).

Verificado pela Gerência / Chef de Cozinha: _____ Data de afixação: ____ / ____ / 2026